



# FORMACIÓN COMPLETA EN ACUPUNTURA

## TEMARIO PRIMER AÑO

### **1 Introducción**

- Consideraciones previas. La problemática de las traducciones. Distanciamiento entre la filosofía occidental y la china.
- La MTC como proceso de prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de la salud
- Breve historia de la MTC

### **2 Teoría Básica**

- La teoría del Universo y del Ser Humano
- La teoría del Yin y el Yang
  - Concepto
  - Las Leyes fundamentales
  - Los desequilibrios
  - Aplicación en fisiología, patología y diagnóstico
- La teoría de los 5 elementos, fases o movimientos
  - Los elementos y la Naturaleza
  - Dinámica entre los 5 elementos (generación, control, explotación y oposición)
  - Correspondencias con los ZangFu
  - Fisiología y Patología
- La teoría de los ZangFu
  - Vísceras, Entrañas y órganos extraños. Diferencias con los conceptos ZangFu en MTC con respecto a la MO. Funciones de los ZangFu
- Sustancias Vitales
  - Qi: formación, funciones, movimientos, clasificación de los tipos de Qi
  - Sangre: formación y funciones
  - Líquidos Orgánicos: conceptos fundamentales, formación-distribución-evacuación, y funciones
- La teoría de los 3 Tesoros
- Etiología: Externa, Interna y Otros



## FORMACIÓN COMPLETA EN ACUPUNTURA

### 3 Diferenciación de Síndromes

- Identificación de Síndromes según los BA GANG
- Identificación de Síndrome según los 5 elementos
- Identificación de Síndromes según los ZangFu
- Identificación de Síndromes según las Sustancias Vitales

### 4 Diagnóstico

- Los 4 métodos de diagnóstico
  - Observación, Auscultación y Olfación, Interrogación y Palpación
- La lengua y Pulso en MTC

### 5 Puntos y Meridianos

- Los puntos Shu antiguos: relación con los 5 elementos y tratamiento
- Los puntos Luo, Xi He Inferiores, Shu dorsales, Mu ventrales, Reunión, Cruce
- Los 12 Meridianos principales: recorrido, funciones, ubicación de puntos
- Los 8 Meridianos extraordinarios
- Puntos extraordinarios

### 6 Técnicas en MTC

- Técnica para la manipulación de las agujas
- Auriculoterapia, Moxibustión, Ventosas, Guasha y martillo de 7 puntas

### 7 Práctica

- Abordaje de un caso clínico desde el inicio hasta el final del proceso



# FORMACIÓN COMPLETA EN ACUPUNTURA

## TEMARIO SEGUNDO AÑO

### **1 Introducción**

- Contextualización y visión global del Curso I

### **2 Medicina Interna en MTC**

- Elemento Metal: características, funciones, desequilibrios, rasgos somáticos y psicológicos
- Generalidades MTC Y MO, Etiología, Fisiopatología, Síndromes, Evolución, Pronóstico y Tratamiento
  - Resfriado
  - Tos
  - Disnea
  - Asma
- Elemento Fuego: características, funciones, desequilibrios, rasgos somáticos y psicológicos
- Generalidades MTC Y MO, Etiología, Fisiopatología, Síndromes, Evolución, Pronóstico y Tratamiento
  - Insomnio
  - Depresión
- Elemento Tierra: características, funciones, desequilibrios, rasgos somáticos y psicológicos
- Generalidades MTC Y MO, Etiología, Fisiopatología, Síndromes, Evolución, Pronóstico y Tratamiento
  - Gastralgia
  - Abdomialgia
  - Diarrea y Estreñimiento
  - Vómito
- Elemento Madera: características, funciones, desequilibrios, rasgos somáticos y psicológicos
- Generalidades MTC Y MO, Etiología, Fisiopatología, Síndromes, Evolución, Pronóstico y Tratamiento
  - Cefalea
  - Vértigo y Mareo



## FORMACIÓN COMPLETA EN ACUPUNTURA

- Elemento Agua: características, funciones, desequilibrios, rasgos somáticos y psicológicos
- Generalidades MTC Y MO, Etiología, Fisiopatología, Síndromes, Evolución, Pronóstico y Tratamiento
  - Edema

### 3. Trastornos psicológicos

- Trastornos del estado del ánimo desde la perspectiva de Psicología Occidental
- Trastornos del estado del ánimo desde la perspectiva de la Medicina Tradicional China
- Trastornos de ansiedad desde la perspectiva de la Psicología Occidental
- Trastornos de ansiedad desde la perspectiva de la Medicina Tradicional China

### 4 Trastornos musculoesqueléticos

- Anatomía básica
- Síndromes, diagnóstico y tratamiento de:
  - Miembros inferiores: cadera, rodilla, tobillo y pie
  - Columna: cervical, dorsal y lumbar
  - Miembro superior: hombro, codo, muñeca y mano

### 5 Trastornos en ginecología

- Anatomía básica
- Síndromes, diagnóstico y tratamiento de
  - Ciclo menstrual, Dismenorrea, Amenorrea, Metrorragia, Dolor en las mamas, vértigos, leucorrea y prurito genital
  - Periodo premenstrual
  - Premenopausia
  - Infertilidad

### 6 Trastornos endocrinos

- Anatomía básica
- Síndrome, diagnóstico y tratamiento de
  - Obesidad
  - Tiroidismo
  - Diabetes



## FORMACIÓN COMPLETA EN ACUPUNTURA

### 7 Trastornos en la piel

- Anatomía básica
- Síndrome, diagnóstico y tratamiento de
  - Herpes simple
  - Herpes zoster
  - Psoriasis

### 8 Trastornos oculares

- Anatomía básica
- Síndrome, diagnóstico y tratamiento de
  - Conjuntivitis
  - Orzuelo

### 9. Técnicas

- Introducción al Tuina
- Introducción al Feng-Shui
- Electroacupuntura

### 10 Práctica

- Abordaje clínico